

Second Hand Heart

Description: 64 Counts / 4 Wall
Level: Intermediate line dance
Musik: Second Hand Heart (ft. Kelly Clarkson) von Ben Haenow
Choreographie: Maggie Gallagher

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen

Touch & cross, side, sailor step turning ¼ l, step, ½ turn r, shuffle back turning ½ r

- 1&2 RF neben LF auftippen - RF an LF heransetzen und LF über RF kreuzen
3 Schritt nach R mit RF
4&5 LF hinter RF kreuzen - ¼ Drehung L herum, RF an LF heransetzen und Schritt vor mit ÖLF (9 Uhr)
6-7 Schritt vor mit RF - ½ Drehung F herum und Schritt nach hinten mit LF (3 Uhr)
8&1 ¼ Drehung R herum und Schritt nach R mit RF - LF an RF heransetzen, ¼ Drehung R herum und Schritt vor mit RF (9 Uhr)

Rock forward, shuffle back turning ½ l, ¼ turn l, sailor step

- 2-3 Schritt vor mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
4&5 ¼ Drehung L herum und Schritt nach L mit LF - RF an LF heransetzen, ¼ Drehung L herum und Schritt vor mit LF (3 Uhr)
6 ¼ Drehung L herum und großen Schritt nach R mit RF (12 Uhr)
7&8 LF hinter RF kreuzen - Schritt nach R mit RF und Gewicht zurück auf LF
(Restart: In der 2. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Rock across, shuffle in place turning full r, rock forward-jump back, back

- 1-2 RF etwas über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
3&4 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung R herum ausführen (r - l - r)
5-6 Schritt vor mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
&7-8 Sprung nach schräg L hinten mit LF und nach R mit RF - Schritt nach hinten mit LF

Rock back, kick-ball-change, Dorothy steps r + l

- 1-2 Schritt nach hinten mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
3&4 RF nach vorn kicken - RF an LF heransetzen und Schritt auf der Stelle mit LF
5-6& Schritt nach schräg R vorn mit RF - LF hinter RF einkreuzen und Schritt nach schräg R vorn mit RF
7-8& Schritt nach schräg L vorn mit LF - RF hinter LF einkreuzen und Schritt nach schräg L vorn mit LF

Rock side & rock side, cross, ¼ turn l, shuffle back turning ½ l

- 1-2 Schritt nach R mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
&3-4 RF an LF heransetzen und Schritt nach L mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
5-6 LF über RF kreuzen - ¼ Drehung L herum und Schritt nach hinten mit RF (9 Uhr)
7&8 ¼ Drehung L herum und Schritt nach L mit LF - RF an LF heransetzen, ¼ Drehung L herum und Schritt vor mit LF (3 Uhr)

Walk 2, anchor step, back 2, coaster step

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
3&4 RF hinter LF einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit LF und kleinen Schritt nach hinten mit RF
5-6 2 Schritte nach hinten (l - r)
7&8 Schritt nach hinten mit LF - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt vor mit LF

Rock forward-back-touch forward-hip bumps & rock forward & point & point

- 1-2 Schritt vor mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
&3 Schritt nach hinten mit RF und L Fußspitze vorn auftippen
&4 Hüften nach oben und wieder zurück schwingen
&5-6 LF an RF heransetzen und Schritt vor mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
&7 RF an LF heransetzen und L Fußspitze L auftippen
&8 LF an RF heransetzen und R Fußspitze R auftippen

Sailor step, behind-side-cross-jump back, back, coaster step

- 1&2 RF hinter LF kreuzen - Schritt nach L mit LF und Gewicht zurück auf RF
(Ende: Der Tanz endet hier; zum Schluss auf '1&2' eine ¼ Drehung R herum ausführen - 12 Uhr)
3&4 LF hinter RF kreuzen - Schritt nach R mit RF und LF über RF kreuzen
&5-6 nach R drehen, Sprung nach schräg R hinten mit RF und nach L mit LF - Schritt nach hinten mit RF
7&8 Wieder nach vorn drehen und Schritt nach hinten mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt vor mit LF

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!